

# CRITERIUM VIRTUAL

Recuerda que es muy importante que te inscribas en la categoría que te corresponde. Las categorías están basadas en w/kg sobre el FTP (95% del máximo de 20min) y peso real en kg registrado en la plataforma Zwift.

## HOMBRES

CATEGORÍA A: 4.0 en adelante - (95% del máximo de 20min)  
CATEGORÍA B: 3.2 a 3.9 w/kg - (95% del máximo de 20min)  
CATEGORÍA C: 2.5 a 3.1 w/kg - (95% del máximo de 20min)  
CATEGORÍA D: 1 a 2.4 w/kg - (95% del máximo de 20min)

## DAMAS

Una sola CATEGORÍA D: 1.0 w/kg en adelante.

## ZPOWER (sensor de velocidad)

Una sola CATEGORÍA D: 1.0 w/kg en adelante.  
Categoría sólo para participación de las carreras.  
No opta para puntaje dentro del CRITERIUM VIRTUAL

## CIERRE DE INSCRIPCIONES: Miércoles 3 de junio, 2020

## PARTICIPACIÓN POR EQUIPOS:

Se permiten equipos de 2 a 5 integrantes.  
Todos los participantes de los equipos deben contar con fuente de potencia (potenciómetro o smart trainer)  
Para cada carrera, los puntos de cada integrante suman a la totalidad de puntos del equipo.  
En caso de empate, el mismo se resuelve a favor del mejor puntaje durante la última carrera.

## FECHAS

ETAPA 1: Viernes 5 de junio, 7:45 PM  
ETAPA 2: Sábado 6 de junio, 10:00 AM  
ETAPA 3: Domingo 7 de junio, 1:40 PM

## ¿CÓMO ESCOGER TU CATEGORÍA?

Para escoger apropiadamente la categoría que te corresponde debes tener tu FTP (Functional Threshold Power) estimado y dividirlo entre tu peso real en kg. El resultado en la unidad watts/kilogramo te permitirá saber la categoría adecuada para tu rendimiento.

## PUNTUACIÓN

La puntuación irá acorde a la posición lograda en cada carrera. Se puntuará cada categoría de la siguiente manera PARA LOS INSCRITOS EN EL CRITERIUM VIRTUAL:

1er Lugar 15 puntos  
2do Lugar 12 puntos  
3er Lugar 10 puntos  
4to Lugar 9 puntos  
5to Lugar 8 puntos y así sucesivamente  
Todos los atletas que terminen la carrera 1 punto.

## CRITERIOS PARA EL UPGRADE DE CATEGORÍA PARA LAS CARRERAS

Duración de la carrera hasta 25 minutos: promedio máximo de watts/kg de todas las categorías hasta 5% sobre FTP permitido.

- CAT A: Sin límite
- CAT B: Promedio máximo permitido de la carrera 4.2 w/k
- CAT C: Promedio máximo permitido de la carrera 3.36 w/k
- CAT D: Promedio máximo permitido de la carrera 2.52 w/k

Duración de la carrera de 25 a 45 minutos: promedio máximo de watts/kg de todas las categorías hasta 3% sobre FTP permitido.

- CAT A: Sin límite
- CAT B: Promedio máximo permitido de la carrera 4.12 w/k
- CAT C: Promedio máximo permitido de la carrera 3.30 w/k
- CAT D: Promedio máximo permitido de la carrera 2.47 w/k

Duración de la carrera de 45 minutos en adelante: promedio máximo de watts/kg de todas las categorías no puede superar FTP permitido.

- CAT A: Sin límite
- CAT B: Promedio máximo permitido de la carrera 4.00 w/k
- CAT C: Promedio máximo permitido de la carrera 3.20 w/k
- CAT D: Promedio máximo permitido de la carrera 2.40 w/k

## REGLAMENTO

•CRITERIUM VIRTUAL se reserva el derecho de pedir más información a los atletas para corroborar sus números en caso que fuese necesario. Ejemplos: corroboración de peso, actividades previas en Strava, fuente de potencia, altura, tipo de potenciómetro, calibración de las fuentes, marcas, modelos, etc. Incluso prueba de potencia en sitio de ser necesario.

Es imprescindible colocar el peso real en el perfil de la aplicación Zwift. El sistema de pre-inscripción solicita foto del peso, el atleta debe pesarse y tomar una foto directo a los números de la pesa (o balanza) en kilogramos. Si el atleta se inscribe con un peso o altura falso, o si el atleta cambia su peso de pre-inscripción para una o varias de las carreras, será descalificado.

No es permitido usar bicicleta TT.

CRITERIUM VIRTUAL se reserva el derecho a reestructurar y cambiar al atleta de categoría en base a su historial y resultados.

Los atletas deben preinscribirse al CRITERIUM VIRTUAL a través de la plataforma de inscripción inscribirme.com

Los atletas se inscriben a cada carrera del CRITERIUM VIRTUAL directo a través de su Zwift Companion en la categoría que les corresponda y debe ser estrictamente la misma categoría con la cual están preinscritos.

Deben participar en Zwift con su nombre y apellido tal cual utilizaron en la PREINSCRIPCIÓN, junto al apellido deben indicar (CRIT) para tomarlos en cuenta en la tabla de posiciones.

Las categorías están basadas en w/kg sobre el FTP (95% del máximo de 20min en los últimos 3 meses) y peso real en kg registrado en la plataforma Zwift.

Los perfiles de los participantes deben ser PÚBLICOS, no privados.

Recomendamos la inscripción en la aplicación Zwift Power, la cual puede ser utilizada en caso de data conflictiva.

Si durante una carrera, en base a los resultados del atleta, debe hacerse UPGRADE de categoría; el atleta pierde los puntos de esa carrera en particular pero puede seguir participando de las siguientes carreras. No queda descalificado del CRITERIUM VIRTUAL.

La Categoría Zpower (todos los atletas que utilizan Sensor de Velocidad) participan de las carreras sin tomar puntuación. Sus resultados serán únicamente los de la plataforma Zwift para la carrera del día y deben correr estrictamente en la Categoría D de la plataforma Zwift.

La Categoría Damas corre estrictamente en la Categoría D de la plataforma Zwift.

Para la puntuación general por Equipo, solamente se contabilizaran puntos de los integrantes que cuenten con potencia de fuente de smart trainer o potenciómetro (atletas con sensores de velocidad no tienen puntuación).

La puntuación por Equipo proviene del puntaje de los atletas que participan como integrantes del Equipo para cada carrera.

En caso de empate entre dos corredores, el mismo se romperá a favor del atleta que obtenga mejor posición en la Carrera Final, domingo 7 de junio.

**ATENCIÓN: SÓLO PODRÁN SER PARTE DE LOS RESULTADOS FINALES AQUELLOS ATLETAS QUE CUMPLAN CON TODOS LOS REQUISITOS, RECUERDEN ESCRIBIR (CRIT) EN SU APELLIDO PARA SER IDENTIFICADO**

**LOS RESULTADOS DE PUNTAJE SERÁN PUBLICADOS EN UN RANGO DE TIEMPO DE HASTA 4 HORAS CONTADAS DESPUÉS DE LA LLEGADA DEL ÚLTIMO PARTICIPANTE.**

